

スポーツのテニスなら、続けられる理由がある!

久々のテニスでもご安心を。レベル別なので、ゆっくり自分のペースで参加できます。クラスに関してはお気軽にお問い合わせください。
はじめての方、体力に自信がない方、運動が苦手な方も大歓迎です!



理由その1

平日夜のストレス発散や
土日の朝活に!
豊富なレッスンで
予定に合わせて
通いやすいです。

お仕事帰りは
★
ナイターテニスも
できます!



理由その2

少人数の
レッスンだから
きめ細やかな
レッスンを
受けることができます。



理由その3

イベントも行われるため
職場や学校以外でも
老若男女問わず
幅広い新しい
仲間ができる!

テニスを習い事にすると、 お子さまにこんなチカラがつく!



1

運動能力のアップ

ボールを打つ、走る、跳ぶなどの
動作が必要なテニスはリズム感などの
総合的な運動能力がアップします。

2

分析力が身につく

相手と自分の状態を冷静に判断し
戦略的にプレーするために、
的確な分析が必要になります。

3

プレッシャーに 負けない心

目的に向けて自分の感情や
プレッシャーをコントロールする能力が
自然と身につきます。

4

コミュニケーション 能力が高まる

1人ではできないテニスは、
協調性や社会性が自然に向上、
地域や学年を超えた交流も生まれます。

5

集中力が高まる

一球一球に対する確かな判断が必要。
瞬間的に多くのことを思考・判断するため、
高い集中力が求められます。

6

自主性が身につく

自分の努力がプレーや試合に直結しやすく、
成長がわかりやすい「やる気」を
出しやすいスポーツ。

7

発想力が身につく

結果も、練習で成果を上げるのも個人の
能力次第であるため、テニスは、独創力や
問題解決能力の向上にも役立ちます。

テニスを学ぶことで
様々なチカラが
身につきます。

いつもの
レッスンの雰囲気がわかる!
【要事前TEL予約】

無料体験レッスン/随時受付中!!!

練習内容
スクールの一例

練習開始

元気よく
挨拶してから
スタート

準備体操

ウォーミング
アップで
怪我を防止

ボール慣れ

ボールの感覚を
つかみます

スイング練習

基本的な
フォームを
作ります

基本練習

仲間と同じ
課題に
取り組みます

ラリー練習

コーチが
マンツーマンで
指導

ゲーム練習

ルールやマナーも
学びます

片付け

道具をしまい、
終わりの挨拶

スケジュールの詳細、レッスン内容等は

八千代スポーツガーデン 検索

テニスに
興味がある方

お子様にテニスを
習わせてみたい方

なにカスポーツを
始めてみたい方

ご用意いただくもの

飲み物、タオルを
お持ちください。

シューズ ラケット は
レンタル無料です

対象

・ジュニアテニススクール
年中～高校3年生まで
・一般テニススクール
中学1年生以上
(クラスによって定員がございますので、
申し込みの際ご確認ください)

申し込み方法

予約制と
なっております。
お電話または
WEBにて
お申し込みください。

「初めて」でも楽しく
プレーできます!

コーチが丁寧に
教えてくれる!

キャンペーンも実施中!



スクール料金	一般テニススクール(大人) 表示価格は税抜価格となります。 入会金:5,000円 月会費:10,900円～
	ジュニアテニススクール 入会金:5,000円 月会費:4,200円～

お申し込み方法
以下のものをご用意の上、フロントにて
直接お申し込みください。
①入会金 ③入会当月と翌月会費(2ヶ月分)
②キャッシュカード ④あんしんサービス初月分 500円



「新しい楽しい」見つけた。生涯楽しめる、ハツラツスポーツライフなら
スポーツクリエイティブグループ
八千代スポーツガーデン
インドアテニススクール

要TEL予約 047-480-0071

詳しくはHPをご覧ください。

八千代スポーツガーデン

検索



千葉県八千代市大和田新田458-1