

走り方教室

ステップ
アップ



今回から走り方教室をリニューアル！！
時間を30分間に変更して、短い時間で集中して行います。

主にステップワークを中心としたトレーニングを行い、
ラダー・ハードルを使い、腕の振り方、足の上げ方、身体の使い方を
練習します！！

走り方の基礎を学び、上達しよう！！

皆様のご参加をお待ちしております！！

※イベントに参加すると、スクールイベントポイントカード、2ポイントゲット!!

日程

9月28日(土)

定員

幼稚園年長～小学6年生 定員 12名限定

時間

17:30～18:00

参加費

1,000円(税込)

申込方法

フロントにてお申し込み下さい。
お支払いは開催日の前日までにフロントにてお支払い下さい。
※当日キャンセルは全額お支払い頂きます。

持ち物

動きやすい服装、動きやすい靴、水筒

※弱雨の場合は開催致します。
強雨の場合は、中止になる可能性があります。
その際には、1時間前までに八千代スポーツガーデン HP
トピックスへ掲載致します。

